

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 12. 2025 DO 21. 12. 2025

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 15.12.	Pečivo celozrné (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g Nátierka z trešče pečene (R) (Obsahuje: 4, 7) - porcia: 60 g Pór - porcia: 16 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi (1, 5, 6, 8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Cestovina zapečená s bravčovým mäsom a zeleninou (1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 330 g Šalát z kapusty s jablkami - porcia: 100 g Džús - porcia: 250g	Orechový závin (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 8) - porcia: 80g	Babičkiné zemiaky (Obsahuje: 7) - porcia: 360g
Ut 16.12.	Chlieb pšeničný (R) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Nátierka maslová so strúhaným syrom(7) - porcia: 60 g Biela káva (1, 7) - porcia: 250 g	Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka cesnaková so zemiakmi (1,5,6,7,8, 9, 10, 11) - porcia: 250 g Hovädzí guláš mexický (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia ryža: 180 g, šťava: 110, porcia mäso: 52 g Šalát cviklový s chrenom (12) - porcia: 110 g	Termix (Obsahuje: 7) - porcia - g: 100 g	Cestovina bez posýpky (1,3,7) - porcia: 270 g Posýpka maková na cestoviny - porcia: 58 g Džús - porcia: 250g
St 17.12.	Žemľa (Obsahuje: 1, 7) - porcia: 100 g Nátierka zeleninová zimná (R) (Obsahuje: 3, 7) - porcia: 60 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka kalerábová (1,5,,7,8,9,10) - porcia: 250 g Cestovina (1, 3) - porcia: 20 g Moravský bravčový vrabec (1) - porcia: 54 g, šťava: 70 g Kapusta hlávková dusená (1) - porcia: 190 g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - porcia: 150 g	Chlieb pšeničný (OL) (Obsahuje: 1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 90 g Tlačenka hyd.(D,OL,V2) - porcia: 40 g	Rizoto so šampiňónmi (Obsahuje: 1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - porcia: 330 g Kyslá uhorka (Obsahuje: 10) - porcia: 100 g
Št 18.12.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Francúzska nátierka 1, 6, 10, 11) - porcia: 60g Kapia - porcia: 23 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievankou (Obsahuje: 1, 3, 7) - porcia: 250 g Hovädzia pečienka burgundská (Obsahuje: 1, 9) - omáčka: 110 g, porcia: 52 g Slovenská ryža (1, 3) - porcia: 200 g Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou - porcia: 95 g	Jogurt biely (Obsahuje: 7) - porcia: 150g	Bravčové stehno po záhradnícky (Obsahuje: 1, 6, 7, 9, 10, 11) - šťava: 115 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom II. (7) - porcia: 250 g
Pi 19.12.	Pečivo tukové (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100g Nátierka špenátová (3, 7) - porcia: 40 g Čaj ovocný - porcia: 250 g Zeleninová obloha - cibuľa jarná - porcia: 19 g	Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka srbská čorba (1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Chlieb celozrný (1,3,5,6,7,8,11,12) - porcia: 70 g Šúľance zemiakové (1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12) - porcia: 280 g Posýpka strúhanková (1, 3) - porcia: 48 g Mlieko (7) - porcia: 250 g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 90 g maslo nátierkové (7) - porcia: 30 g Cibuľa jarná - porcia: 19 g	Nákyp zeleninový so syrom (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11) - porcia: 220 g Zemiaky varené s maslom (7) - porcia: 250 g Šalát sterilizovaný (9) - porcia: 100 g
So 20.12.	Chlieb pšeničný - porcia: 150 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Syr tvrdý (7) - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	Polievka milánska (1, 3, 7) - porcia: 250 g Kuracie mäso na spôsob sviečkovej (1, 6, 7, 9, 10, 11) - šťava: 130 g, porcia: 54 g Cestoviny (1, 3) - porcia: 185 g	Žemľa (1, 7) - porcia 50g Syr tavený kiri (7) - porcia: 16 g	Lečo s klobásou a vajcom (3, 7, 10) - porcia: 210 g Chlieb k prívarku celozrný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 100 g
Ne 21.12.	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 150 g Maslo rastlinné (7) - porcia: 40 g Varené vajcia (3) - porcia: 100 g Mlieko ochutené (6,7) - porcia: 250 g	Jablká - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	Polievka kuracia s cestovinou (1, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 12) - mäso: 15 g, porcia: 250 g Bravčové karé po cigánsky (1) - porcia: 54 g, šťava: 60 g Americké zemiaky pečené (5, 12) - porcia: 165 g Hrášok dusený s mrkvou (7) - porcia: 130 g	Detská výživa - porcia: 200 g	Chlieb pšeničný (1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 12) - porcia: 200g Maslo rastlinné 7) - porcia: 40 g Šunka dusená (V) - porcia: 100 g Paradajky (V) - porcia: 80 g Džús - porcia: 250g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 12. 2025 DO 21. 12. 2025 diabetická strava

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 15.12.	DIA Pečivo celozrné - porcia: 100 g Nátierka z trešče pečene (R) - porcia: 60 g Zeleninová obloha - pór - porcia: 16 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Kiwi - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi - porcia: 250 g Cestovina zapečená s bravčovým mäsom a zeleninou - porcia: 330 g Šalát z hlávkovej kapusty s jablkami - porcia: 100 g Napolitánka DIA - porcia - 30g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g	DIA Babičkine zemiaky - porcia:360g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr tvrdý - porcia: 30 g
Ut 16.12.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Nátierka maslová so strúhaným syrom(R) - porcia: 60 g Biela káva - porcia: 250 g	DIA Mandarínky - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka cesnaková so zemiakmi - porcia: 250 g Hovädzí guláš mexický - porcia ryža: 180 g, šťava: 110, porcia mäso: 52 g Šalát cviklový s chrenom - porcia: 110 g	DIA Pečivo celozrné (OL,V2) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g	DIA Bravčové stehno debrecínske - porcia: 90 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom - porcia: 250 g Šalát hlávkový - porcia: 80 g	DIA maslo V2 - porcia: 20g Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Šunka dusená (D,OL,V2) - porcia: 30 g
St 17.12.	DIA Žemľa - porcia: 100 g Nátierka zeleninová zimná (R) - porcia: 60 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka kalerábová - porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Moravský bravčový vrabec - porcia: 54 g, šťava: 70 g Kapusta hlávková dusená - porcia: 190 g Knedľa kysnutá - porcia: 150 g	DIA Chlieb pšeničný (OL) - porcia: 90 g Tlačenka hyd.(D,OL,V2) - porcia: 40 g	DIA Rizoto so šampiňónmi - porcia: 330 g Kyslá uhorka - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g
Št 18.12.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Francúzska nátierka - porcia:60g Zeleninová obloha - kapia - porcia: 23 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka paradajková so strúhanou mrkvou a lievankou - porcia: 250 g Hovädzia pečienka burgundská - omáčka: 110 g, porcia: 52 g Slovenská ryža - porcia: 200 g Šalát z čínskej kapusty s redkovkou - porcia: 95 g	DIA Jogurt biely - porcia: 150g	DIA Bravčové stehno po záhradnícky - šťava: 115 g, porcia: 54 g Zemiaky varené s maslom II. - porcia: 250 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g Zeleninová obloha - paradajky - porcia: 36 g
Pi 19.12.	DIA Pečivo tukové - porcia: 100g Nátierka špenátová - porcia: 40 g Čaj ovocný - porcia: 250 g Zeleninová obloha - cibuľa jarná - porcia: 19 g	DIA Banány - porcia: 250 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka srbská čorba - mäso: 15 g, porcia: 250 g Chlieb k polievke celozrnný - porcia: 70 g Bravčové stehno na hrášku - šťava: 110 g, porcia: 54 g Ryža dusená - porcia: 190 g Šalát mrkvový s jablkami - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (OL) - porcia: 90 g maslo nátierkové - porcia: 30 g Zeleninová obloha - cibuľa jarná - porcia: 19 g	DIA Nákyp zeleninový so syrom - porcia: 220 g Zemiaky varené s maslom - porcia: 250 g Šalát sterilizovaný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Suchá saláma (D,OL,V2) - porcia: 30g

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 20.12.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Syr tvrdý - porcia: 30 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Pomaranče - porcia: 250 g Čaj ovocný - porcia: 250 g	DIA Polievka milánska - porcia: 250 g Kuracie stehná na spôsob sviečkovej - šťava: 130 g, porcia: 54 g Cestoviny - porcia: 185 g	DIA Žemľa OL,V2 - porcia 50g Syr tavený kiri OL - porcia: 16 g	DIA Lečo s klobásou a vajcom - porcia: 210 g Chlieb k prívarku celozrný - porcia: 100 g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g Paštéta OL,V2 - porcia: 40g
Ne 21.12.	DIA Chlieb pšeničný (R) - porcia: 150 g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Varené vajcia (R) - porcia: 100 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Jablká - porcia: 200 g Čaj čierny s citrónom - porcia: 250 g	DIA Polievka kuracia - mäso: 15 g, porcia: 250 g Cestovina - porcia: 20 g Bravčové karé po cigánsky - porcia: 54 g, šťava: 60 g Americké zemiaky pečené v rúre - porcia: 165 g Hrášok dusený s mrkvou - porcia: 130 g	DIA Detská výživa DIA - porcia: 200 g	DIA Chlieb pšeničný (V) - porcia: 200g Maslo rastlinné - porcia: 40 g Šunka dusená (V) - porcia:100 g Zeleninová obloha – paradajky (V) - porcia: 80 g Džús - porcia: 250g	DIA Chlieb pšeničný (V2) - porcia: 50 g maslo V2 - porcia: 20g Syr plátkový OL,V2 - porcia: 15 g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil: